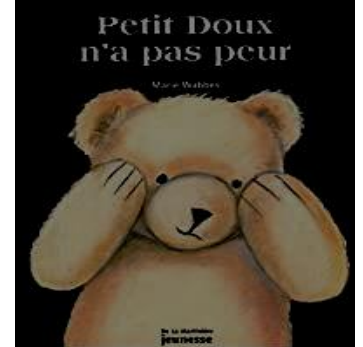


Ouvrages « Parler de tout sans tabou »

Albums

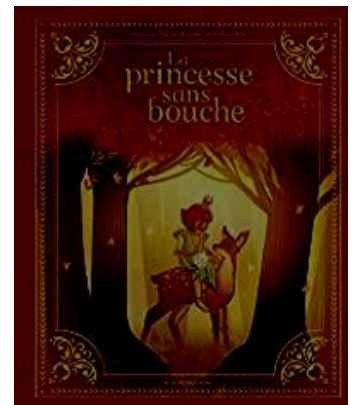
Petit doux n'a pas peur de Marie Wabbes

Petit Doux aime jouer avec Gros Loup. Mais, parfois, Gros Loup devient méchant, il montre ses dents et les jeux ne sont plus tout à fait des jeux. Petit Doux, surmontant sa peur, décide d'aller se plaindre. Comment ne pas accepter la loi des plus grands ? Cet album, plein de tendresse et de pudeur, aborde un thème délicat, tout en sachant garder la magie des livres pour enfants.



La princesse sans bouche de Florence Dutruc-Rosset

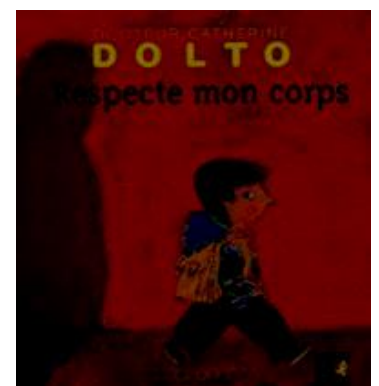
C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille. C'est l'histoire d'une petite princesse courageuse qui rencontre la bienveillance et trouve le chemin de la reconstruction et de la liberté. Un conte initiatique, dans la tradition de « Peau d'Âne », où les princesses sont plus fortes que la folie des rois.



Respecte mon corps de Catherine Dolto

Notre corps, c'est nous-même, il faut bien y faire attention. C'est avec lui que nous pensons, parlons, bougeons et aimons. Parfois des adultes ne le respectent pas, certaines caresses sont interdites. Il ne faut pas les laisser faire et en parler aussitôt à une personne en qui on a confiance.

Personne n'a le droit de nous toucher si nous ne le voulons pas. Mais les bons gros câlins bien tendres des grandes personnes qui nous aiment et nous respectent, ceux-là font toujours du bien.



Romans jeunesse

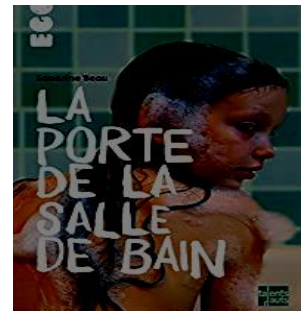
La frontière de sable de Claude Clément

Je laissai tomber mon idée de partie de cartes. De toute façon, elle m'écoutait pas. Elle poursuivait son film. Et je ne l'aimais pas, son film. Il me mettait mal à l'aise. Je ne savais dire pourquoi. Si elle avait employé un autre ton, si elle avait eu une autre attitude, son histoire m'aurait amusé. J'aurais même inventé la suite : une aventure de corsaires ou de science-fiction. Mais là, non. " Comme chaque année, Fredo passe ses vacances chez sa tante et son oncle, près de Marseille. Laurette, sa cousine, a une attitude étrange. Elle a changé. Fredo va découvrir que sa cousine est victime d'abus sexuels de la part d'un adulte proche.



La porte de la salle de bain (Ado) de Sandrine Beau

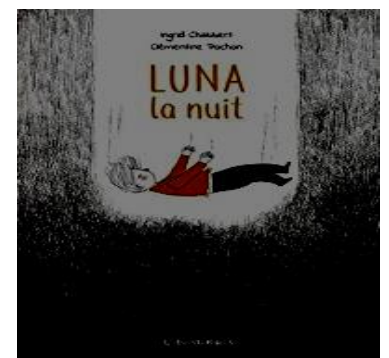
Ce matin, Mia pourrait le jurer, ses seins ont commencé à pousser. La joie qu'elle éprouve devant sa métamorphose ne dure pas : le regard des autres change, en particulier celui de son beau-père qui prend l'habitude de franchir la porte de la salle de bain lorsqu'elle se douche.



BD pour Ado.

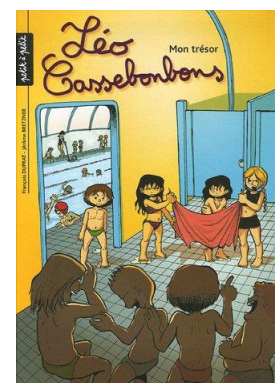
Luna la nuit de Ingrid Chabbert

Luna ne veut pas être belle.
Elle ne met pas de robes, ne sourit pas.
La nuit, Luna se cache sous d'énormes coussins.
La nuit, Luna a peur.



Léo Cassebonbons de François Duprat

Cette BD, fruit d'un travail collectif, raconte l'histoire d'une classe de primaire, et à travers elle l'apprentissage de la vie entre filles et garçons. Elle aborde les thèmes du respect de l'autre, de son corps, et de l'égalité homme/femme.



Documentaires

Et si on se parlait 3-6 ans

de Andréa Bescond

Noémie, Thomas, Jade et Sam, trois enfants entre 4 et 6 ans s'adressent à un lecteur de leur âge, sur des sujets qui peuvent le concerner directement : **la jalousie** après la naissance d'un petit frère, **les parties intimes de l'enfant** et le fait de les respecter, **les parents, l'influence des médias**.



Et si on se parlait 7 – 10 ans

de Andréa Bescond

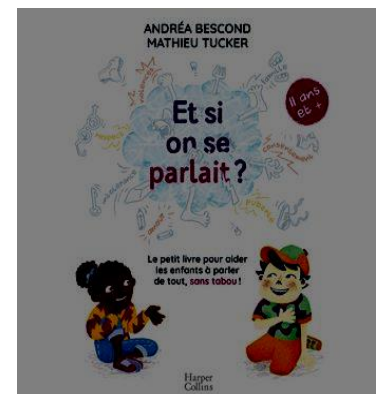
Nous nous appelons Lila, Tina, Mathilde, Léo & Hakim, Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites **expériences de vie**. Cela te permettra d'en parler avec les adultes qui s'occupent de toi, d'exprimer tes **émotions**, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'école ou à la maison... ”
Quand j'ai joué mon spectacle Les Chatouilles, j'ai rencontré beaucoup de personnes qui s'interrogeaient sur la manière de parler à leurs enfants de la **violence**, mais sans savoir comment faire.



Et si on se parlait 11 ans et +

de Andréa Bescond

Andréa Bescond propose aux enfants d'exprimer ce qu'ils ressentent et de dire ce qui les surprend, les rend heureux ou malheureux à travers des histoires de cinq personnages de leur âge (collégiens) qui ont beaucoup de points communs avec eux. On y retrouve Julia qui parle d'**homosexualité**, Fatou qui se pose des questions sur le **consentement**, Tony qui parle de **harcèlement**, Sarah qui vit la **puberté** et la transformation de son corps, et enfin Cyril qui parle de la **violence sur internet**.



Filles et garçons

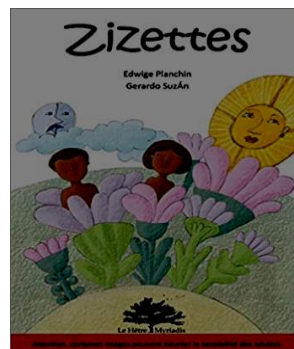
de Catherine Dolto-Tolitch,

Entre les filles et les garçons, il y a des différences, des ressemblances et des bagarres mais aussi beaucoup de sentiments et de complicité.



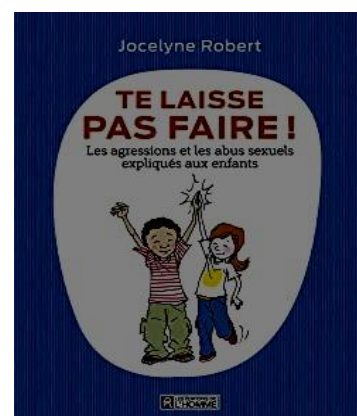
Zizettes de Edwige Planchin

Pas facile de parler de sexualité ! Afin d'ouvrir un dialogue confiant et vrai une histoire poétique et drôle, surtout destinée aux enfants et un dossier pédagogique, surtout destiné aux adultes.



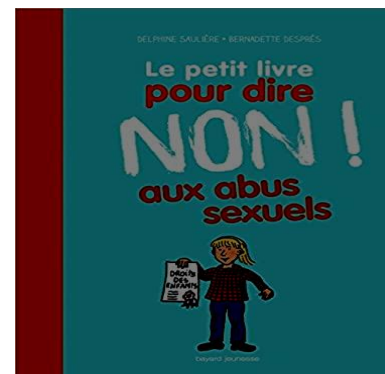
Te laisse pas faire de Jocelyne Robert

Encore aujourd'hui, trop d'enfants croient que les grands ont tous les droits sur eux. Ainsi, il importe de leur apprendre que, non, les ogres et les loups ne se trouvent pas que dans les contes. Jocelyne Robert convie les parents à entreprendre une démarche de prévention visant à donner à l'enfant le pouvoir qui lui revient sur son corps et sur sa vie, et à dénoncer les conduites abusives dont il est victime. La tâche est d'autant plus délicate que les agressions et les abus sexuels commis par des proches sont ceux que les enfants taisent le plus souvent. Cet ouvrage a pour but de faire de l'enfant et du parent une équipe gagnante, vigilante et plus rusée que le prédateur. Il propose des exercices à faire avec l'enfant afin de l'amener à détecter les situations à risque, suggère des attitudes éducatives sereines et dresse la liste d'organismes d'aide. C'est plus qu'un livre: c'est un petit baluchon rempli de clés et d'outils favorisant le développement d'une juste perspicacité.



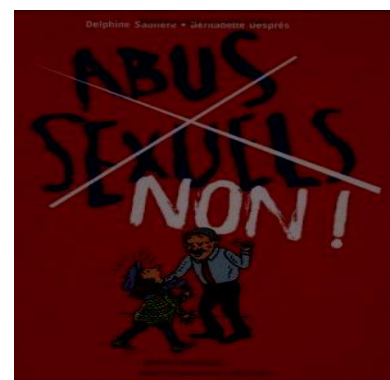
Le petit livre pour dire non au abus sexuels de Rémy Chaurand

Ce n'est pas facile de parler des violences sexuelles à un enfant. Et pourtant, il est essentiel d'aborder le sujet pour l'aider à se protéger en repérant les situations à risques pour mieux les éviter. Et si un enfant a été victime de violence, il faut l'aider à rompre le silence : c'est la première étape de sa reconstruction.



Abus sexuel, non ! de Delphine Sauliere

Le petit guide pour apprendre à dire non aux abus sexuels. Ce n'est pas facile de parler des violences sexuelles à un enfant. Et pourtant, il est essentiel d'aborder le sujet pour l'aider à se protéger en repérant les situations à risques pour mieux les éviter - sans l'alarmer, bien sûr, ni entamer la confiance qu'il a en l'adulte. Et si un enfant a été victime de violence, il faut l'aider à rompre le silence : c'est la première étape de sa reconstruction. Apprendre à l'enfant à s'affirmer et à se défendre, c'est le but de ce petit guide de prévention, à lire en famille.



Dis non ! de Bernardette Costa prades

Quinze raisons de dire non en images et en mots, quand on est gêné, troublé, maltraité, trahi, agressé dans sa tête et dans son corps, par un adulte connu ou inconnu.



Qui s'y frotte s'y pique de Marie-France Botte

Voici un livre que les plus petits apprécieront autant que vous, parents. Parce qu'il est drôle, vif, intelligent. Parce qu'il a pour but d'apprendre aux enfants à dire Non. Non aux sollicitations importunes. Non aux menaces potentielles. Non aux abus, quels qu'ils soient.

Suivez les aventures de Mimi Fleur de Cactus et de son hérisson. Mimi est une petite fille comme les autres, une petite fille qui rit, qui joue et qui aime la vie. Mais attention... qui s'y frotte s'y pique !



Touche pas à mon corps de Marie-France Botte

Touche pas à mon corps traite de l'inceste. Il s'adresse à des adolescents et tâche de leur faire comprendre que le silence dans de telles situations n'est pas une solution. Il existe des associations qui sont recensées à la fin de l'ouvrage pour les aider. Pour aborder ce sujet, le livre s'ouvre sur le témoignage d'une jeune femme. Son père abusait d'elle quand elle avait entre dix et treize ans. Elle décrit précisément ses sentiments de honte et de culpabilité, son impuissance à exprimer l'incestueuse conduite de son père. La deuxième partie du livre est un dialogue, une table ronde entre des adolescentes, des adultes et une psychologue qui se termine après témoignages et descriptions par une rubrique " apprendre à dire non ".

livre peut être utile pour prévenir les situations d'inceste et pour aider les victimes à retrouver des points de repères.

